

Pohybujte se kdekoli a kdykoli, od 5. 9. do 5. 10. 2025.

Registrovat se můžete v čase od 21. 7. 2025 (0:00 hod.) do 5. 10. 2025 (23:59 hod.). Přihlásit se lze do více zvolených disciplín.

Závodíme v duchu fair play. Hlavní účel závodu je pomoc lidem s poraněním míchy a radost z pohybu a soutěžení. Díky startovnímu můžeme dál spolupracovat s lidmi po poranění míchy na tom, aby mohli žít co možná nejlepší život, podle vlastních přání. Děkujeme za každého, kdo se rozhodne běžet s námi!

Vaše osobní údaje budeme zpracovávat pouze pro účely registrace a organizace závodu. Podrobnosti najdete v [Podmínky ochrany osobních údajů](#).

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

- Běh ženy/muži/junior do 15 let
- Chůze ženy/muži/junior do 15 let
- Jízda ženy/muži/junior do 15 let
- Malá kolečka – všichni
- Dogtrekking – všichni
- ZTP/P ženy / muži na mechanickém vozíku, handbiku, motomedu
- ZTP/P s elektropohonem ženy / muži na elektrickém vozíku, mechanického vozíku a motomedu
- Týmy

PODMÍNKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE

Běh ženy/muži/děti do 15 let

- Všechny kilometry je nutné zdolat během.
- Akceptujeme běh venku i na trenažeru (na běžeckém pásu).

Chůze ženy/muži/děti do 15 let

- Započítáváme jakoukoli cílenou chůzi (procházky, pěší túry, chůzi do práce/z práce, chůzi s kočárkem, ...).

- Chodit můžete také na chodicím pásu nebo obdobném typu trenažeru. Zaznamenávejte výsledky spojené s cílenou soutěžní aktivitou, tzn. chůzí nad rámec běžného denního fungování/pohybu. V rámci rovných podmínek nezapisujte denní souhrn kilometrů, pokud se nejedná o celodenní túru.

Jízda ženy/muži/děti do 15 let

- Všechny kilometry je nutné zdolat jízdou.
- Je možné se účastnit na rotopedu, cyklistickém trenažeru atp.
- Započítáváme jen pohyb bez elektropohonu.

Malá kolečka – všichni

- Rozumí se jízda na bruslích, skateboardu, koloběžce, ...
- Započítáváme jen pohyb bez elektropohonu.

Dogtrekking – všichni

- Všechny kilometry je nutné zdolat chůzí (ne během) se psem, ať už v záprahu nebo na volno.
- Počítají se kilometry, které chůzí zdolá přihlášený „člověčí“ závodník.
- Nelze vykazovat výsledky ostatních osob doprovázejících jednoho psa.

ZTP/P – ženy/muži na mechanickém vozíku, handbiku, motomedu

- Počítají se jakékoli kilometry zdolané na mechanickém vozíku, handbiku, motomedu. Povolujeme pouze pohyb „svépomocí“ či s minimální dopomocí další osoby. Zaznamenávejte jen výsledky spojené s cílenou soutěžní aktivitou., tzn. pohybem nad rámec běžného denního fungování.



ZTP/P s elektropohonem – ženy/muži na el. vozíku, mech. vozíku a motomedu

- Počítáme jakékoli kilometry ujeté na elektrickém vozíku, na mechanickém vozíku s elektropohonem, motomedu na elektrický pohon, ...

TÝMOVÁ VÝZVA

- Minimální počet závodníků v soutěžním týmu jsou 2 lidé.
- Jednotliví členové týmu mohou být přihlášení v různých soutěžních disciplínách.
- Do týmové výzvy se může přihlásit každý registrovaný závodník.
- Každý závodník se může přidat do již existujícího týmu nebo založit nový.
- Výsledky z jednotlivých disciplín se, v rámci týmové soutěže, budou přepočítávat předem stanoveným koeficientem, abychom docílili co možná největší spravedlivosti soutěže.
- Možnost úpravy složení týmu (odebrání a přidání členů) se uzavře sedm dní od začátku akce, tj. 12. září (do 23:59).
- Pro dodatečné změny se obraťte na info@behproparaple.cz.

ZÁZNAM VÝSLEDKU

- Povolujeme všechny mobilní aplikace a chytré hodinky.
- Se zahájením pohybové aktivity započnete měření, v cíli měření zastavte.
- Výsledek vyfoťte tak, aby snímek obrazovky (printscreen) obsahoval zdolanou vzdálenost a datum aktivity.
- V případě, že se během jednoho dne aktivitě budete věnovat vícekrát, můžete výsledky zapsat jednotlivě nebo uvést celkový počet zdolaných kilometrů a ten doprovodit souhrnným printscreenem dílčích výsledků.
- Zdolanou vzdálenost zadávejte v kilometrech.
- Svě výkony zadávejte průběžně. Systém nepovoluje zadání aktivit starších než 3 dny.

- Datum vaší registrace je zároveň i dnem, kdy lze započítat první výsledek.
- Nahrané výsledky namátkově kontrolujeme v průběhu celého závodu.
- Pokud systém nahraný výsledek vyhodnotí jako chybný, informujeme vás o tom a požádáme vás o nápravu. Bez následné nápravy výsledek odebereme.

VYHODNOCENÍ VÝSLEDKŮ

- Vyhodnocení výsledků proběhne nejpozději kdy formou informačního e-mailu.
- Na výhru nevzniká právní nárok. Pořadatel si vyhrazuje právo výsledky ověřit a vyloučit účastníky při porušení pravidel.

UPOZORNĚNÍ

Každý závodník se závodu účastní na vlastní nebezpečí a je nutné, aby zhodnotil svůj zdravotní stav a sám se rozhodl, zda je schopný účastnit se závodu. Centrum Paraple nenese odpovědnost za jakékoli úrazy nebo škody vzniklé během účasti na virtuálním běhu.

Pravidla jsou platná od 5. září 2025.

Poslední aktualizace dat: 24. července 2025.

Závodníci mladší 18 let startují se souhlasem zákonného zástupce.

Hranici minimálního věku necháme na zvážení a zodpovědnosti rodičů.

Potvrzením registrace souhlasíte s pravidly závodu.

Máte doplňující otázky? Budeme rádi za vaši zpětnou vazbu, kterou nám můžete zaslat na info@behproparaple.cz.

DĚKUJEME, že běžíte s námi – každý krok, jízda nebo kolečko pomáhá měnit životy lidí po poranění míchy k lepšímu.

