



Tisková zpráva | 31. 5. 2024, Praha

Čtyřicetý ročník Běhu pro Paraple pomáhal i bavil

V sobotu 25. 5. se v Malešickém parku uskutečnil další Běh pro Paraple. Na tradiční akci si lidé mohli zaběhnout trať na 100 metrů nebo vyzkoušet orientační běh. Součástí bylo i vyhlášení výsledků květnové pohybové výzvy Virtuální Běh pro Paraple. Akce vyvrcholila koncertem Báry Polákové a Juraje Hnilici. Na konto Centra Paraple putuje rekordní výtěžek, více než 1,5 mil. Kč.

Charitativní akce, která byla také veřejnou oslavou 30. výročí založení Centra Paraple, přilákala i přes nejisté počasí a účast národního týmu v semifinále hokejového mistrovství světa, celkem **794 účastníků**. 479 z nich závodilo na stometrové trati, 210 jich vyrazilo na trasu orientačního běhu. Akci společně zahájili prezident Centra Paraple Zdeněk Svěrák, jeho ředitel David Lukeš a Michal Horáček, zakladatel Běhu pro Paraple.

„Běh pro Paraple je milé setkání s lidmi, kteří nás podporují ve všem, co děláme. Je to příležitost jim poděkovat tím, že pro ně připravíme hezký den, při kterém se můžeme společně setkat a pobavit. I přes jednu pořádnou bouřku byl Malešický park zase naplněný skoro jako hokejová aréna. Díky všem,“ uvedl **David Lukeš, ředitel Centra Paraple**.

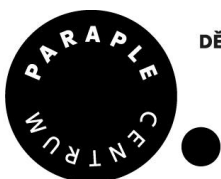
Kromě běžeckých soutěží byl pro účastníky připravený pestrý doprovodný program plný hudebních a tanečních vystoupení a aktivit pro děti. Do organizace akce se zapojilo přes 100 zaměstnanců, dobrovolníků a firemních partnerů.

Během odpoledne byly také vyhlášeny **výsledky květnové výzvy – Virtuálního Běhu pro Paraple**. Ten byl již počtvrté „předskokanem“ tradičního rodinného odpoledne. Konal se po celé republice od 1. 5. do 20. 5. 2024. Lidé v rámci této třítydenní výzvy mohli běhat, chodit či jezdit na kole nebo koloběžce a zapisovat nasbírané kilometry.

Akce vznikla během covidové pandemie jako „náhrada“ za tradiční Běh pro Paraple. Od prvního ročníku ale vzbudila takový zájem, že funguje i nadále. Letos se do ní zapojilo **1 254 jednotlivců a 65 týmů**, kteří celkově nasbírali **187 193 kilometrů**.

Vybrané výkony vítězů jednotlivých kategorií:

- tým – 45 669,5 km
- běh (muži) – 581,11 km
- jízda (žena) – 3260,6 km
- chůze (junior) – 208 km
- dogtrekking – 200,31 km
- malá kolečka (brusle, koloběžka) – 786 km



Pomáháme
najít cestu dál

Již 30 let

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |

HLAVNÍ PARTNEŘI

KODL
GALERIE

Pilsner Urquell



trigema

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES
KČP & MOBILIT

Reshedge
Step

Kaufmann

Česká televize

Radiožurnál
Český rozhlas

VEŘEJNÝ SEKTOR

SKODA

a.o.
kuos
NADAČNÍ FOND

O-REA
Hotels & Resorts

VK&
Vyskočil Krošlák & spol.
Advokátní a patentová kancelář

MP
SV

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Městská
část
Praha 10

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Tisková zpráva | 31. 5. 2024, Praha

- ZTP/P (muž) – 371,48 km

Celkový výtěžek z obou akcí, 1 773 528 Kč, použije Centrum Paraple na dofinancování a rozvoj své hlavní služby – pobytové sociální rehabilitace, která je komplexně propracovaným systémem péče, pomoci a podpory, který klientům s poškozenou míchou umožňuje návrat do běžného života

Roční rozpočet Centra Paraple činí 80 milionů korun, z nichž více než 50 % musí organizace získat z darů od jednotlivců a firem. Kompletní náklady na třítydenní sociálně-rehabilitační pobyt jednoho klienta, činí zhruba 300 tisíc korun.

Hlavní partneři akce:

Auto – Poly spol. s r.o. ve spolupráci se Škoda Auto, Rohlik.cz

Partneři akce:

DB Schenker, Městská část Praha 10, Pilsner Urquell, ŠKODA Auto, Nadační fond Trigema, Volkswagen Financial Services

Mediální partneři akce:

Česká televize, Radiožurnál

Více informací o akci **Běh pro Paraple**, včetně fotografií, najdete na webových stránkách a sociálních sítích:

www.behproparaple.cz

www.facebook.com/paraple.cz/,

www.instagram.com/centrum_paraple/.

O Centru Paraple

Centrum Paraple je obecně prospěšná společnost založená Zdeňkem Svěrákem a občanským sdružením Svaz paraplegiků. Od roku 1994 pomáhá lidem s poškozením míchy, kteří ochrnuli následkem nemoci či úrazu. Poskytuje jim zejména pobytovou službu sociální rehabilitace. Z hlediska nabízených služeb je Centrum Paraple jediné zařízení svého druhu u nás.

Tým odborníků složený ze sociálních pracovníků, psychologů, ergoterapeutů, instruktorů nácviku soběstačnosti, fyzioterapeutů, pohybových terapeutů, zdravotníků, osobních asistentů a dalších spolupracovníků vytváří spolu s klientem individuální plán jeho rozvoje.





Společně řeší vše, co život s míšním poškozením přináší, ať už se jedná o prevenci zdravotních komplikací, péči o tělo, sebeobsahu a soběstačnost, výběr a nastavení kompenzačních pomůcek, mezilidské vztahy, zaměstnání, vzdělávání, či trávení volného času.



Pomáháme
najít cestu dál

Již 30 let

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM

www.paraple.cz |    

HLAVNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR





Tisková zpráva | 31. 5. 2024, Praha

Cílem je klientova celková adaptace na život s míšním poškozením tak, aby vnímal svůj život jako hodnotný a naplněný, a jeho podpora v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v rozhodování o vlastním životě.

Více informací na www.paraple.cz.

Kontakt pro média: Jarmila Vrzalová, tel.: +420 774 980 918, e-mail: jarmila.vrzalova@paraple.cz.



Pomáháme
najít cestu dál

Již 30 let

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM

www.paraple.cz |

HLAVNÍ PARTNEŘI

KODL
GALERIE

Pilsner Urquell



trigema

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES
KČP & MOBILIT

Reshodují
Step

Kaufmann

Česká televize

Radiožurnál
Český rozhlas

VEŘEJNÝ SEKTOR

SKODA

a.ba
ku.os
NADAČNÍ FOND

O-REA
Hotels & Resorts

VK&
Vyskočil Krošlák & spol.
Advokátní a patentová kancelář

MP
SV

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Městská
část
Praha 10

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY