

Termíny a registrace

Pohybujte se kdekoli a kdykoli, od 5. září do 5. října 2025.

Registrovat se můžete v čase od 21. července 2025 (0:00 hod.) do 1. října 2025 (23:59 hod.). Přihlásit se lze do jedné či více disciplín.

Pomáháme pohybem odkudkoli

Závodíme v duchu fair play. Hlavním účelem závodu je pomoc lidem s poraněním míchy formou zaplaceného startovného a radost z pohybu a soutěžení. Také díky penězům ze startovného můžeme dál spolupracovat s lidmi po poranění míchy, aby mohli žít co možná nejlepší život, podle vlastních potřeb a přání. Děkujeme za každého, kdo se rozhodne k Virtuálnímu běhu připojit!

Ochrana osobních údajů

Vaše osobní údaje budeme zpracovávat pouze pro účely registrace a organizace závodu. Podrobnosti najdete v [Podmínky ochrany osobních údajů](#).

Soutěžní kategorie

- Běh – ženy/muži/junior do 15 let
- Chůze – ženy/muži/junior do 15 let
- Jízda (kolo, trenažér) – ženy/muži/junior do 15 let
- Malá kolečka – všichni
- Dogtrekking – všichni
- ZTP/P – ženy / muži na mechanickém vozíku, handbiku, motomedu
- ZTP/P s elektropohonem – ženy / muži na elektrickém vozíku, mechanického vozíku a motomedu
- Týmy

PODMÍNKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE

Běh

- Všechny kilometry je nutné zdolat během.
- Akceptujeme běh venku i na trenažeru (na běžeckém pásu).

Chůze

- Započítáváme jakoukoli cílenou chůzi (procházky, pěší túry, chůzi do práce/z práce, chůzi s kočárkem, ...).
- Chodit můžete také na chodicím pásu nebo obdobném typu trenažeru. Zaznamenávejte výsledky spojené s cílenou soutěžní aktivitou, tzn. chůzí nad rámec běžného denního fungování/pohybu. V rámci rovných podmínek ne zapisujte denní souhrn kilometrů, pokud se nejedná o celodenní túru.

Jízda na kole nebo trenažeru

- Všechny kilometry je nutné zdolat jízdou.
- Je možné se účastnit na rotopedu, cyklistickém trenažeru atp.
- Započítáváme jen pohyb bez elektropohonu.

Malá kolečka

- Rozumí se jízda na bruslích, skateboardu, koloběžce, ...
- Započítáváme jen pohyb bez elektropohonu.



Dogtrekking

- Všechny kilometry je nutné zdolat chůzí (ne během) se psem, ať už v záprahu nebo na volno.
- Počítají se kilometry, které chůzí zdolá přihlášený „člověčí“ závodník.
- Nelze vykazovat výsledky ostatních osob doprovázejících jednoho psa.

ZTP/P na mechanickém vozíku, handbike, motomed

- Počítají se jakékoli kilometry zdolané na mechanickém vozíku, handbiku, motomedu. Povolujeme pouze pohyb „svépomocí“ či s minimální pomocí další osoby. Zaznamenávejte jen výsledky spojené s cílenou soutěžní aktivitou, tzn. pohybem nad rámec běžného denního fungování.

ZTP/P s elektropohonem na el. vozíku, mech. vozíku a motomedu

- Počítáme jakékoli kilometry ujeté na elektrickém vozíku, na mechanickém vozíku s elektropohonem, motomedu na elektrický pohon, ...

TÝMOVÁ VÝZVA

- Minimální počet závodníků v soutěžním týmu jsou 3 lidé. Tým s méně než 3 závodníky je automaticky vyřazen ze soutěže o výhry.
- Členové týmu mohou být přihlášení do různých disciplín.
- Do týmové výzvy se může přihlásit každý registrovaný závodník.
- Každý závodník se může přidat k již existujícímu týmu nebo založit nový.
- Výsledky členů týmu se přepočítávají dle stanovených koeficientů (viz tabulka níže) a dělí se počtem členů týmu (viz vzorec níže).
- Změny v složení týmu (přidání/odebrání členů) lze provést pouze do zahájení akce, tj. do 5. září 2025 (00:01 hod.), a to prostřednictvím žádosti zaslané na e-mail info@behproparaple.cz.
- Koeficienty pro přepočet:

běh	1.2
chůze	1
cyklistika	0.4
malá kolečka	0.6
dogtrekking	1
ZTP	1.2
ZTP s elektropohonem	0.2

- Vzorec pro výpočet bodového zisku:
[součet kilometrů v dané disciplíně] × [koeficient disciplíny] ÷ [počet členů v týmu]

ZÁZNAM VÝSLEDKU

- Povolujeme všechny mobilní aplikace a chytré hodinky.
- Měření začněte na začátku aktivity a zastavte na jejím konci.
- Výsledek vyfoťte tak, aby snímek obrazovky (printscreen) obsahoval zdolanou vzdálenost, typ sportovní aktivity a datum aktivity.
- V případě, že se během jednoho dne aktivitě budete věnovat vícekrát, můžete výsledky zapsat jednotlivě nebo uvést celkový počet zdoláných kilometrů a ten doprovodit souhrnným printscreenem dílčích výsledků.
- Vzdálenosti uvádějte v kilometrech.
- Své výkony zadávejte průběžně. Systém nepovoluje zadání aktivit starších než 3 dny.



- První výsledek lze započítat až ode dne úhrady startovného.
- Nahrané výsledky namátkově kontrolujeme v průběhu celého závodu.
- Pokud systém nahraný výsledek vyhodnotí jako chybný, požádáme vás o nápravu. Bez nápravy výsledek odebereme.
- Opakované porušení pravidel může vést k vyloučení účastníka.

VYHODNOCENÍ VÝSLEDKŮ

- Vyhodnocení výsledků proběhne nejpozději 8. října 2025 formou informačního e-mailu.
- Na výhru nevzniká právní nárok.
- Pořadatel si vyhrazuje právo výsledky ověřit a vyloučit účastníky při porušení pravidel.

UPOZORNĚNÍ

Každý závodník se závodu účastní na vlastní nebezpečí a je nutné, aby zhodnotil svůj zdravotní stav a sám se rozhodl, zda je schopný účastnit se závodu. Centrum Paraple nenese odpovědnost za jakékoli úrazy nebo škody vzniklé během účasti na virtuálním běhu.

Pravidla jsou platná od 5. září 2025.

Závodníci mladší 18 let startují se souhlasem zákonného zástupce.

Hranici minimálního věku necháme na zvážení a zodpovědnosti rodičů.

Potvrzením registrace souhlasíte s pravidly závodu.

Máte doplňující otázky? Budeme rádi za vaši zpětnou vazbu, kterou nám můžete zaslat na info@behproparaple.cz.

DĚKUJEME, že běžíte s námi – každý krok, jízda nebo kolečko pomáhá měnit životy lidí po poranění míchy k lepšímu.

